

# 7月 なかよしひろば

千代保育園  
福山市南町14番11号  
(084) 922-8700

梅雨明けが待ち遠しいですね。

熱中症には、十分気を付けて水分補給をしっかり心掛けましょう。  
外であそんでいるときもそうですが、遊ぶ前に少し水分補給することも効果的です。子どもは、のどの渇きに気付きにくいです。

大人の方から、積極的に声をかけてあげてくださいね。

夏と言えば、プールや水遊び!!!

楽しいけど、水は怖いものでもあります。危険のないように、見守りながら、楽しくすごしましょう。

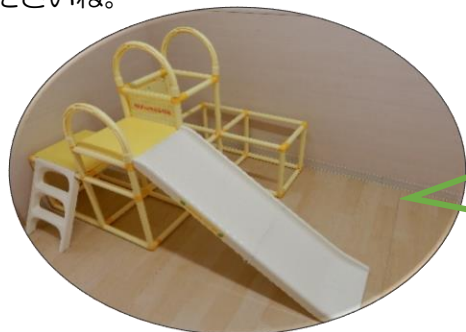


## ◎夏バテかな??

これからしばらく、厳しい暑さが続きます。いつでも元気に見える子どもたちですが、暑さで体力を奪われてしまうのは大人も子どもも同じです。あまりの暑さから食欲が落ちてしまうことも。熱中症対策はもちろんですが、夏バテしないような基本的な体力づくりも大切です。暑いからといって、クーラーのついた部屋にずっといるのではなく、適度に外にでて、汗をかくことも元気に過ごすために大切なことです。汗をかいたときには、タオルで拭いたり着替えをして快適に過ごせるようにしていきたいですね(^-^)

## ◎お知らせ

- 23日、30日に水遊びをします。(水浴び程度です)
- 参加される方は、濡れてもいい服や着替えを持ってくるようにお願いします。
- 毎日、暑いですので、水分補給できるお茶やお水を持ってきてください。遊んでいる途中でもかまいませんので、こまめに水分補給をしていってくださいね。



今年度より、室内用すべり台を設置しました(^o^)遊びにきてね!



## ◎7月の予定(10:30~12:00)

- 2日(火) 七夕制作
- 9日(火) アイスクリーム
- 16日(火) おでかけ保育「ハピ♡クロ」  
9:30~11:30  
inゆめタウン福山店
- 23日(火) 制作、水遊び、室内遊び
- 30日(火) 制作、水遊び、室内遊び

七夕制作!



あيسくりーむにトッピングをしましょう(^o^)

## ◎一時保育もしています。

未就園児を対象にしております。  
急な仕事や用事、兄弟姉妹の参観日、冠婚葬祭など、一時的に保育が必要な方はご利用ください。  
※登録してからの予約になります。  
※詳しくは、保育園までご連絡ください。

