

# 9月

## なかよしひろば

千代保育園  
福山市南町14番11号  
(084) 922-8700



日中は、「まだまだ夏だな～」と思うような暑い日もありますが、日が落ちるのが、少しずつ早くなってきましたね。これからは、暑いばかりでなく、涼しくなっていきます。まだまだと思わず、秋の服の用意もしていき、気温の変化による体調不良を予防していきましょう。

しかし、体調を崩す心配ばかりでなく、過ごしやすい気温になり、久しぶりに外で思いっきり遊べるうれしさもありますよね。

保育園にも園庭があります。「園庭で遊びたいな」「園庭って、どんなところだろう」気になることがあれば、声をかけてください。見てみるだけでも大歓迎です。すべりだいや砂場、三輪車などもあります☆

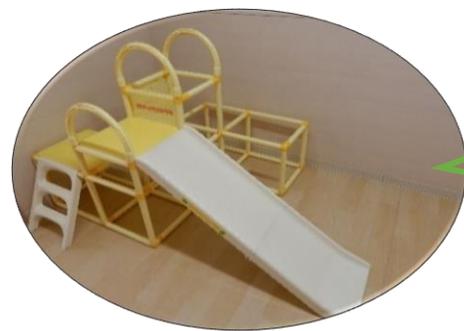


### ◎食欲の秋

秋と言えば「食欲の秋」ですね。諸説ありますが、秋になると夏と比べて気温が低くなり、体が体温を維持しようとして、基礎代謝が増加するので、エネルギーを蓄える必要があります。食欲が増すとされています。また、単純に夏バテがなくなり食欲が回復するという説もあります。食べ物がおいしい季節ですがくれぐれも食べすぎには気を付けましょうね！！

### ◎お知らせ

- まだ、暑いですので、水分補給できるお茶やお水を持ってきてください。遊んでいる途中でもかまいませんので、こまめに水分補給をしていってくださいね。



今年度より、室内用すべり台を設置しました(^o^)遊びにきてね！

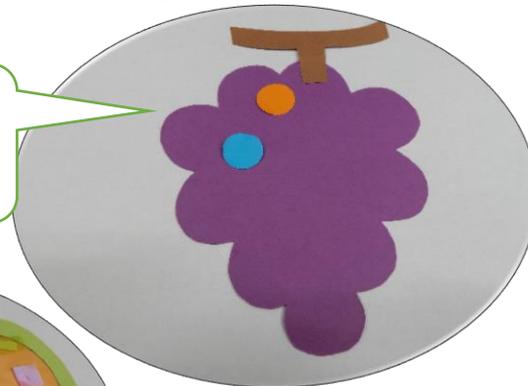


### ◎9月の予定(10:30~12:00)

- 3日(火) 制作「りんご」、室内遊び
- 10日(火) 制作「お月見」、室内遊び
- 17日(火) おでかけ保育「ハピ♡クロ」  
9:30~11:30  
inゆめタウン福山店
- 24日(火) 「ぶどう」、室内遊び



9/24の制作！  
いろんな大きさのシールを貼りましょう♡



9/3の制作！  
シール  
ペタペタ！

### ◎一時保育もしています。

未就園児を対象にしております。  
急な仕事や用事、兄弟姉妹の参観日、冠婚葬祭など、一時的に保育が必要な方はご利用ください。  
※登録してからの予約になります。  
※詳しくは、保育園までご連絡ください。

